

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ahira, Anne. 2012. *“Memahami Pengertian Status Gizi dan Problematikanya”*. Bandung  
<http://www.anneahira.com/pengertian-status-gizi.htm>(30 November 2014) pukul 13:30
- Almatsier, Sunita. 2005. *“Penuntun Diet Edisi Baru”* PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2009. *“Prinsip Dasar Ilmu Gizi”*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita, dan Susirah Soetardjo, dan Moesijanti Soekatri. 2011. *“Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan”*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Alfiyana, Lana. 2012. *“Pengaruh Pemberian Air Kelapa terhadap Kebugaran Atlet Sepak Bola*. Semarang, FK-UNDIP.

- Amelia, Friska. 2008. "*Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi*". Bogor : FP-IPB.
- Ardiati, Ade Nuri. 2007. "*Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, dan Status Gizi Anggota Pusat Kebugaran Central Gym*". Jakarta : Jurusan Gizi
- Ariani, Risa P. 1997. "*Kebutuhan Energi di Dalam Tubuh Manusia*". Jakarta : LIPI  
<http://jurnal.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/33097158166.pdf> (05 Januari 2013)
- Arisman, MB, 2008. "*Gizi Dalam Daur Kehidupan* ", Penerbit Buku Kedokteran.
- Astute, Anggraeni, 2000, "*Perbandingan Tingkat Kebugaran Siswi Sekolah Bola Voli Putri Tugu Muda Semarang Usia 11-14 Tahun Saat Menstruasi dan Saat tidak Menstruasi*", Semarang, FK-UNDIP)
- Astrand, per-olof. 1992 "*Physical Activity And Fitness*" *American Journal Of Clinical Nutritional* 55 (1992) : 1231s-68

Ayuningtyas, Ratih, 2007. "*Hubungan Berat Badan dengan Siklus Haid pada Atlet Senam Ritmik di Persani DKI Jakarta*", Jakarta : UEU

Budiani, Aryanti. 2010. "*Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Asupan Lemak Dengan Usia Menarche Siswa SMP Bani Saleh I Bekasi*". Jakarta. Jurusan Gizi.

Depkes RI 1997. "*Gizi Olahraga Untuk Prestasi*". Jakarta : Depkes RI

Depkes RI 2000." *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi*". Jakarta: Depkes RI.

Dewi, Evi Komala, 2012. "*Hubungan Azupan Zat Gizi Makro & Status Gizi Terhadap Kebugaran Atlet Bulutangkis Jaya Raya Pada Atlet Laki-Laki Dan Perempuan Di Asrama Atlet Ragunan 2013*". Jakarta; UEU

D.A. de Vaus, *Survey in Social Research*, 5th Edition (New South Wales: Allen and Unwin, 2002) p. 259.

Evita, Henny P. 2012. “*Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fastfood Terhadap Status Gizi pada Siswa Kelas XI SMAN 47 Jakarta*”. Jakarta : Jurusan Gizi.

Fatmah, 2010. “*Gizi Kebugaran dan Olahraga*”. Bandung : Lubuk Agung

Fauziah, Umi. 2010. “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji, Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Tangerang*”. Jakarta : Jurusan Gizi.

Fauziyana, Nanda, 2012 “*Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Tingkat Kebugaran Karyawan PT Wijaya Karya Tahun 2012*”, Depok. FKM-UI.

Gibney. J, Micheal..(et al.), 2008: “*Public Health Nutrition*” alih bahasa Andry Hartono ; editor edisi Bahasa Indonesia Palupi Widyastuti, dan Erita Agustina Hardiyanti. Jakarta : EGC.

Gibson S, Rosalind.1990. “*Principles of Nutritional Assessment*”. Oxford University, New York.

- Gutin, Bernard, et al.. 2002. "*Effects Of Exercise Intensity On Cardiovascular Fitness, Total Body Composition, And Cisceral Adiposity Of Obese Adolescents*". *American Journal Clinical Nutrition*, 75, 818-26.
- \_\_\_\_\_. 2005. "*Relation Of Moderate And Vigorous Physical Activity To Fitness And Fatness In Adolescents Composition, And Visceral Adiposity Of Obese Adolescent.*" *American Journal Clinical Nutrition*, 81,746-50
- Hapsari, Anindya Ratna. 2010. "*Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Serta Tingkat Pemenuhan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Anggota Cheerleading Crown All Star Bandung*"  
Jakarta : Jurusan Gizi
- Hamzah, S. A. 1995. "*Hubungan Status Gizi terhadap Kesegaran Jasmani Prajurit Batalyon Infanteri 2 Marinir 93/94.* FKM-UI ; Depok.
- Handayani, Sefiaeni Nur, 2013. "*Hubungan Asupan Kalsium, Protein, Vitamin A, C, Dan D Terhadap Kepadatan Mineral Tulang Atlet Renang Di Asrama Atlet Ragunan Tahun 2013*". Jakarta; UEU.
- Herlinda TC. 2000." *Kelayakan Konsumsi Energi dan Zat Gizi Pada Olaragawan Remaja di SMU Ragunan Jakarta*". Bogor : Jurusan

Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian,  
IPB.

<http://id.prmob.net/cheerleading/jatuh-senam/kekerdilan-995290.html> (1

Januari 2015) pukul 21:20

<http://www.indonesiancheerleading.com> (1 Januari 2015) pukul 14:21

<http://www.varsity.com/event/1620/competition-checklist> (1 Januari 2015)

pukul 19:46

<http://en.wikipedia.org/wiki/Cheerleading> (7 November 2014), pukul 07:40

<http://www.who.int/growthref/en> (7 November 2014), pukul 08:32

[http://www.who.int/topics/physical\\_activity/en/](http://www.who.int/topics/physical_activity/en/) (20 Desember 2014) pukul

14:43

<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/37364/4/Chapter%20II.pdf>

(20 Desember 2014) pukul 14:43

[http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5478/Jurnal%20Penelitian%20Sidratulmuntaha.%20J%20\(K21109270\).pdf?sequence=1](http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5478/Jurnal%20Penelitian%20Sidratulmuntaha.%20J%20(K21109270).pdf?sequence=1) (20 Desember 2014) pukul 14:43

<https://jurnalmediagizipangan.files.wordpress.com/2012/03/8-tingkat-pengetahuan-gizi-asupan-dan-status-gizi-atlet-di-pusdiklat-olahraga-pelajar-sudiang-kota-makassar.pdf> (20 Desember 2014) pukul 14:43

Indrawagita, Larasati. 2009. “*Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Asupan Gizi dengan Kebugaran Pada Mahasiswa Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2009*”, Depok. FKM-UI

Irawan, M. A. 2007. “*Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga*”  
<http://pssplab.com> (1 Februari 2015) pukul 13:50

Komariyah, L dan Giriwijoyo, H.Y.S.S., 2007, Makalah : “*Pendidikan Jasmani dan Olahraga di Lembaga Pendidikan*”, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, Jakarta.

Kunig, D., et al. 2003 “*Cardiorespiratory Fitness Modifies The Association Between Dietary Fat Intake And Plasma Fatty Acid.*” *European Journal Clinical Nutrition*, 57 (7),810-5.

Magdalena, Truli. 2006. “*Hubungan Status Gizi dengan Usia Pertama Kali Mendapatkan Menstruasi Pada Pelajar Putri di SLTP Yadika 4*”. Jakarta : Jurusan Gizi.

Noone, Sheila. “*History of Cheerleading*” . USA Federation for Sprit Cheering,  
<http://usacheer.net/Content.aspx/AboutUs/History> (1 Jan 2015)

Novitasari, Aria, 2009. “*Hubungan Karakteristik, Pengetahuan, Sikap dan Faktor Lingkungan dengan Perilaku Makan Berdasarkan Pedoman Umum Ggizi Seimban (PUGS) pada Atlet Remaja di Gelora Bung Karno Senayan Jakarta Tahun 2009*”. Depok : Jurusan Gizi, FKM-UI.

Nurwidyastuti, Dinda, 2012. “*Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi, Dan Factor-Faktor Lain Terhadap Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012*”. Depok. FKM-UI.



Pandjaitan, Hinca IP. 2007. "*Kedaulatan Negara Versus Kedaulatan FIFA*". Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

[http://books.google.co.id/books?id=t\\_tI6i6vDfcC&pg=PA129&dq=pengertian+olahraga&hl=id&sa=X&ei=GEjmUP78A4yqkgXIZYHAAg&ved=0CD8Q6AEwAw#v=onepage&q=pengertian%20olahraga&f=false](http://books.google.co.id/books?id=t_tI6i6vDfcC&pg=PA129&dq=pengertian+olahraga&hl=id&sa=X&ei=GEjmUP78A4yqkgXIZYHAAg&ved=0CD8Q6AEwAw#v=onepage&q=pengertian%20olahraga&f=false) (04 Januari 2015).

Pertiwi, Arum Bunga. 2012. "*Pengaruh Asupan Makan (Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak) terhadap Daya Tahan Jantung Paru (VO<sub>2</sub> Maks) Atlet Sepak Bola*". Semarang; Program Studi Ilmu Gizi, FK-UNDIP.

Pitriani, Aprilia, 2012. "*Hubungan Konsumsi Pangan dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Taekwondo Remaja di Pemusatan Latihan Nasional Cipayung, Bogor*". Bogor : Jurusan Gizi Masyarakat, Fakultas Pertanian, IPB.

Parizkova, Jana. "*Age-Dependent Change In Dietary Intake Related To Work Output, Physucal Fitness And Body Composition*". *American Journal Of Clinical Nutrition* 49 (1989):962-7

Prista, antonio, et. Al. "Anthopometric Indicators Of Nutritional Status: Implications For Fitness, Activity And Health In School-Age Children And Adolescentss From Maputo, Mozambique" American Journal Of Clinical Nutrition 77(2003):952-9

Rahayuningsih, Yunita. 2008. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Menurunnya Daya Tahan Tubuh pada Anak Remaja Usia 16-19 Tahun di Rw 03 Cililitan Besar KelurahanKebonpla Kecamatan Makasar, Jakarta Timur", Jakarta : Jurusan Gizi.

Rahayan, Imelda Miracle, 2012. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Bola Basket di Universitas Esa Unggul". Jakarta : Jurusan Gizi.

Ridwanda, Abdi. 2013. "Hubungan AntaraStatus Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswi SMK Negeri 1 Surabaya Kelas X Tahun Ajaran 2012-2013". Surabaya : FIK-UNS

Safitri, Mutiara.2012. "Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Siswa Kelas XI SMA Negeri 47 Jakarta Terhadap Konsumsi Minuman Isotonik". Jakarta : Jurusan Gizi.

Sharkey, B.J. 2003. "*Kebugaran dan Kesehatan*". PT Raja Grafindo Persada, Jakarta. Hal : 71-74.

Sediaoetama, Achmad Djaeni. 2004 "*Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*" Jakarta. Penerbit Dian Rakyat

Sismardiana, Rika Putri. 2010. "*Hubungan Antara Karakteristik, Pengetahuan Gizi, Citra Tubuh dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Siswa-siswi Kelas 8 Standar Internasional SMP Negeri 1 Bekasi*". Jakarta : Jurusan Gizi.

Soetjiningsih, 1995. "*Tumbuh Kembang Anak*". Jakarta. EGC

Suhardjo, Clara M, Kusharto. 1992 ,"*Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*". Yogyakarta : Kanisius.

Supriasa, I Dewa Nyoman, 2002. "*Penilaian Status Gizi*", Jakarta : EGC.

Situmorang, Andi Sutonda, 2011, "*Kategori Komponen Fisik*". FPOK-UPI: Jakarta

Tim Pengembangan Ilmu Pengetahuan, FP-UPI. 2007. "*Ilmu dan Aplikasi Pendidikan*". Jakarta : IMTIMA.

<http://books.google.co.id/books?id=u8sz80A9b1IC&pg=PA445&dq=pengertian+olahraga&hl=id&sa=X&ei=GEjmUP78A4yqkgXIzYHAAg&ved=0CFQQ6AEwBw#v=onepage&q=pengertian%20olahraga&f=false> (04 Januari 2015)